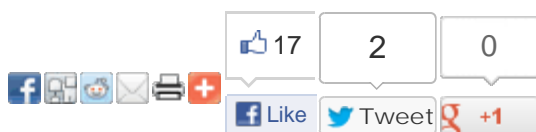


ESTILO Y CUIDADOS PERSONALES

Los peores errores que cometemos con nuestra piel

Por los Editores de Men's Life Today



¿Te tomas el tiempo suficiente para que tu rasurada sea todo un éxito?

¿Conoces todos los secretos para lograr que tu rostro no se irrite, no se enrojezca ni tengas que convivir con molestos pelos encarnados, que denuncian que aún no aprendiste a rasurarte como un hombre?

Ya sabes que este ritual masculino tiene sus pasos y sus secretos. Aprende de los errores masculinos más frecuentes.

Enrique Ramírez que es un *grooming expert*, especialista en cuidados faciales y es responsable del spa neoyorkino [Face to face](#), nos ayuda con sus consejos.

Error 1: No humedecer la piel

Es el primer y simple paso de una rasurada profesional, sin mayores conflictos. Debes preparar la piel, y para ello, debes humedecerla con agua caliente, para que se abran los poros.

Error 2: No usar geles o espumas para rasurar

Debes buscar el producto adecuado para tu tipo de piel. Por ejemplo, si tienes la piel sensible, hay geles que te hidratan muy bien y suavizan el vello, y eso hará mucho más sencilla la tarea. También hay geles transparentes, que te permiten visualizar el vello que aún está en el rostro mientras te rasuras, y te protegen de la irritación y la resequedad. También están las clásicas espumas, de consistencia espesa, altamente efectivas para dejar la piel suave y sedosa. Si te salteas este paso, la hidratación previa al rasurado, es muy difícil que tu rasurada sea perfecta.

Error 3: No saber cuándo es el mejor momento



¿Tendré que vivir siempre con vellos encarnados en mi cara?

OBTENER RESPUESTA

>>

de nuestro patrocinador



Quiz

El hombre promedio tiene ____ vello facial por pulgada cuadrada que la mujer promedio.

Dos veces más

Ocho veces más

10 veces más

20 veces más

Respuesta

¿Puedes rasurarte después de comer o antes de ir a dormir? ¡Claro! Pero, Enrique Ramírez te explica que “lo mejor es hacerlo por la mañana, después de un baño, porque la piel queda suave y el vello facial, queda un poco levantado y un poco más lejos de la piel”. Además, los músculos de la cara están más relajados, lo cual te ayuda a que las navajas se deslicen mucho mejor por la superficie del rostro, y eso te permite un corte más al ras. Y si lo haces mientras te duchas, mejor aún: el vapor te ayudará aún más a lograr tu objetivo. Por eso, si te rasuras por la mañana y bajo la ducha, y con la espuma o el gel adecuado, ¡nada puede salir mal!

Error 4: Usar máquinas desafiladas

Si usas máquinas desechables, debes saber que se desgastan muy rápidamente. Los equipos de rasurar (es decir, un rastrillo al cual le cambias sólo las navajas), duran más, pero depende del grosor de tu barba. Si las usas desafiladas pueden irritar tu rostro y se te pueden encarnar los pelos.

Error 5: Ignorar el after shave

Las lociones para después del rasurado, los after shave, te ayudan a cuidar tu rostro cuando ya está libre de vello, y ya casi has terminado tu tarea. No sólo te dan una sensación refrescante que alivia cualquier enrojecimiento e irritación, sino que te dan el toque final para que tu piel luzca hidratada, sana y tersa. El experto Ramírez nos sugiere: “Una buena opción es un producto con aloe vera, que retenga la humedad de la loción y la del ambiente, para evitar la resequedad”.

Debes buscar el que más se adapte a tu piel, hay algunos geles formulados para pieles sensibles, otros bálsamos que te protegen específicamente del ardor y la picazón.

Son el broche de oro de una rasurada perfecta.

Si prestaste atención a todos estos consejos, ¡manos a la obra!



Don't Fear the Razor: Putting a Stop to Shaving Irritation
(Men's Life Today)



How Shaving Sharpens Your Life
(Men's Life Today)



Coarse, Curly Facial Hair? These Beards Are For You
(Men's Life Today)

[?]

los Editores de Men's Life Today

[Más Estilo y Cuidados Personales Artículos](#)

PUBLICAR UN NUEVO COMENTARIO

Respuesta

Encuesta

¿Qué programa de reality TV le recomendarías a otros hombres?

“Top Chef”

“Survivor”

“The Apprentice”

“The Amazing Race”

Ver Resultados

Comentar como invitado o iniciar sesión:

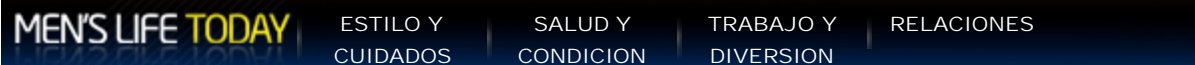


Nombre Correo electrónico Sitio web (opcional)

[Enviar comentario](#)

COMENTARIOS

No hay comentarios publicados aún. [¡Sé el primero!](#)



StudioOne

Copyright © 2013 Studio One Networks. All rights reserved